



第8回

日本一負けきらいな店主たちに学ぶ
普段の暮らしをちょっと良くするミニ講座!

負けきらい ゼミ in 亀岡

MAKEKIRAI ZEMI IN KAMEOKA

うちの店の
「これは負けへん!」
を教えます

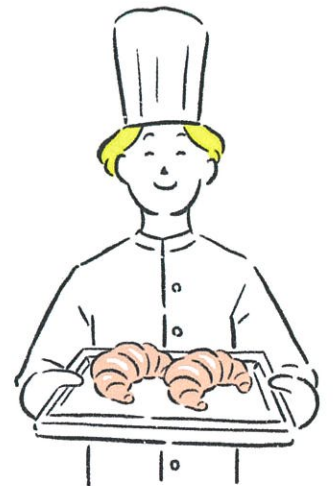


2020.2.29(土) ▶ 3.22(日) 随時開催!

予約受付 2.20(木) から講座開始日前日まで



お申込み方法は裏面を
ご確認ください



負けきらいゼミとは?

亀岡市にある王地山稲荷大明神(通称:負けきらい稲荷)にあやかり、出店店舗が普段の商売で培った「誰にも負けない!」と自信を持つ知識や技術を、受講者の皆さんにお伝えする企画です。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご予約ください。

王地山稲荷大明神
通称「負けきらい稲荷」
H商店街が大切にしている
お稲荷さん。ゼミの名もこ
こにあやかっている。



講座の紹介

各講座は まなぶ つくる たべる やってみる の4カテゴリーで色分けされています。

1 最新補聴器

きていてみて! さわって! 体験会
2/29(土)・3/7(土)・14(土)
各日共13:00~15:00



本当にきこえるのか? 雑音
がきこえてしまうのか? 形
や大きさや見栄えはどの
なのか? 取扱いは簡単な
のか? 補聴器が実際にどう
いうものなのか?

- 定員: 各2名
- 会場: 当店
- 講師: 川本直史
- 持ち物: なし
- 参加費: 無料

カワモト本店 亀岡市京町28-1
☎0771-22-1682 10:00~19:00 無休

2 安心マイカー点検

3/7(土)14:00~14:30



長く愛車に乗るために、日
頃カンタンに出来るマイ
カーの点検方法をお教えし
ます。自動車免許お持ちの
方対象。

- 定員: 3名
- 会場: 当店
- 講師: 沼田英嗣
- 持ち物: なし
- 参加費: 無料

沼田モータース 亀岡市下矢田町4-27-7
☎0771-22-1351 9:00~15:00 第2土曜・日曜・祝日

3 職人技 天がらと出し巻き卵を実演

3/5(木)13:00~14:30



天がらは揚げ方のコツを解説
しながら実際に揚げ立てを食
べてもらい、出し巻きはお一
人様一本ずつ目の前で巻きま
すのでお土産として持って
帰して下さい。

- 定員: 4名
- 会場: 当店
- 講師: 横山大佑
- 持ち物: エプロン
- 参加料: 1,500円

八百捨 亀岡市旅籠町19
☎0771-22-0449 14:00~17:00 木曜

10 手作り手芸

3/16(月)・17(火)・20(金・祝)・21(土)
各日共13:00~15:00



大人気講座の「がま口」、
初講座の「くったりティディ
ア」を手作りしませんか?
コツをお教えいたします。

- 定員: 各3名
- 会場: 当店
- 持ち物: お持ちの方は裁縫道具
- 講師: 吉田和恵
- 参加費: がま口財布550円/ショルダーバッグ3,080円
ティディア1,100円

コットンハウス イジリ 亀岡市古世町2-3-12
☎0771-24-0050 10:00~18:00 木曜

11 美味しい夏野菜の作り方

3/20(金・祝)・21(土)
各日共11:00~12:00



トマト、ナス、キュウリ、そ
の他夏野菜の作り方を基礎か
ら学びます。初心者の方大
歓迎です。

- 定員: 各5名
- 会場: 当店
- 講師: 酒井宏之
- 持ち物: なし
- 参加費: 無料

八田種苗店 亀岡市古世町1-4-9
☎0771-22-3090 10:00~17:00 木曜

12 お金づくりをはじめましょう!

3/4(水)・10(火)
各日共9:00~12:00



お金の事、とことんお話をし
ませんか? こつこつ派? まと
める派? あなたにあったお金
づくりを提案します!
お金の借り方も大歓迎! まず
はお電話ください!

- 定員: 各5名
- 会場: 当店
- 講師: 当庫職員
- 持ち物: なし
- 参加費: 無料

京都北都信用金庫亀岡支店 亀岡市古世町1-4-10
☎0771-23-6363 9:00~15:00 土曜・日曜・祝日

19 「めまい・ふらつき」で お困りの方おられますか?

3/12(木)14:00~15:00



原因がわからない「めまい・
ふらつき」それは自律神経の
乱れと内耳の血流不足が問
題! 当院の自律神経調整法と
痛くない鍼治療を是非うけて
ください。

- 定員: 3名
- 会場: 当院
- 参加費: 1,000円
- 持ち物: なし
- 講師: 川本喜三・廣部元樹・菅城成昌

カワモト鍼灸整骨院 亀岡市古世町2-2-1
☎0771-25-0888 8:30~12:30/
16:00~20:00 日曜・祝日

20 相続について知っておきたい事

2/29(土)・3/18(水)・19(木)
各日共13:30~15:30



相続とは、誰も一生のうちに数
回は経験するものです。相続をす
るとき、相続税についても忘れて
はいけません。正しい知識を身に
つけいざというときに困らないよ
うにしておきましょう。

- 定員: 各4名(1人組30分程度)
- 会場: 当事務所
- 講師: 税理士 山崎登志雄
- 参加費: 無料
- 持ち物: なし

山崎税理士法人 税理士 山崎登志雄 亀岡市内丸町26番地40
(駐車場3台有)
☎0771-21-8667 9:00~17:00
dojio2006@jupiter.ocn.ne.jp 土曜・日曜・祝日

21 手描きの温もりチョコアート

3/8(日)・14(土)・17(火)
①10:30~ ②13:30~(約60分)



【壁掛け出来るミニボード】
下絵に色を塗るところからの
体験です。ホームページから
もお申し込みいただけます。

- 定員: 各4名
- 会場: 当教室
- 講師: 関恵美子
- 参加費: 1,500円
- 持ち物: エプロン又は汚れても気にならない服装で

MAGGY HOUSE 亀岡市古世町西内坪9-4
ヴィーベルⅡ3F
☎0771-22-0449 随時 不定休
maggyhouse2015@gmail.com

28 明智光秀公早わかり講座付き 「まち歩きイベント」!

3/7(土)・15(日)・20(金・祝)
各日共13:00~16:30(光秀公像前に解散)



明智光秀公のことを一緒に勉強し
て、大河ドラマを10倍楽しませ
ましょう! そのあと「本能寺の変」
の第一現場、丹波亀山城の「秘密」
を探ります!
※他にコラボ企画「本当の自分」を知
るマヤ暦占いもあります(要予約)

- 定員: 各10名(要予約)
- 会場: 安町ホーム和の家(1時間講座のあと、まち歩き)
- 講師: 松尾清嗣
- 参加費: 500円(資料代等)
- 持ち物: 筆記用具

安町ホーム和の家 亀岡市安町中島138番地
(コミュニティーハウス)
☎090-3848-8676 無休 9:00~18:00

29 耳つぼダイエット体験教室

2/29(土)・3/7(土)
各日共13:00~14:00



フランス発! スワロフスキー
クリスタルを使った耳つぼ
ジュエリーで、オシャレにダ
イエットをしてみませんか?
美しいボディラインを目指し
ましょう!

- 定員: 各5名程度
- 会場: 当院
- 講師: 中田壮志
- 参加費: 300円
- 持ち物: なし

なごみ鍼灸整骨院 亀岡市北町57-15
☎0771-21-0033 8:30~12:30/16:00~20:00
nagomi.g.add@gmail.com 水曜・土曜午後・日曜・祝日

30 巻き爪でお困りの方おられますか?

水・土・日曜
13:00~19:00



歩くだけで痛い、なかなか治ら
ない、でも手術は怖い。そんな
悩みを抱えていませんか?
ひとりで悩まずに一度当院に
ご相談ください。

- 定員: 各6名
- 会場: 当院
- 講師: 川本学
- 参加費: 無料
- 持ち物: なし

4 ①名古屋帯の結び方講座
②袋帯の結び方講座

3/14(土)・15(日) 各日共10:00~11:30



①カジュアルにもフォーマルにも使える名古屋帯
②フォーマルからカジュアルまで活用できる袋帯
それぞれの結び方をレッスンしましょう♪

- 定員:各3名 ■会場:当店
- 講師:野原 美智子 ■参加費:無料
- 持ち物:帯板、名古屋帯/袋帯

野原和装店 ① 亀岡市柳町36
② 9:00~20:00
③ 第1第3日曜
☎0771-22-0175

5 3種のパンを作りましたよ!

3/7(土) 10:30~12:30



ゴロゴロベーコンフランス、オニオンハムロール、紅茶アップルの三種のパンの整形をします!さか井食堂さんのコラボでお昼ごはんを食べてもらいます!

- 定員:6組(ペアでの参加も歓迎) ■会場:当店
- 講師:西脇 秀和 ■参加費:1,200円
- 持ち物:エプロン・三角巾

西脇製パン ポワール ① 亀岡市新町12
② 9:00~17:00
③ 日曜・祝・祭日
☎0771-22-0027

6 ①長襦袢の半衿付け
②名古屋帯・袋帯結び

① 3/14(土) ② 3/17(火)
各日共13:30~15:00



①きれいに半衿を付けるコツを学びませんか
②帯をきれいに結ぶポイントレッスン

- 定員:各6名 ■会場:当店
- 講師:片山 富美子
- 持ち物:①長襦袢・まち針 ②前板・帯・腰ひも・帯枕
- 参加費:①1,000円(半衿付き) ②1,000円

呉服きものドクターかたやま ① 亀岡市本町24
② 10:00~18:30
③ 日曜・毎月1日
☎0771-22-0973

13 無双心ラーメンをつくってみよう!

毎週木曜日 17:00~18:00



無双心の厨房で実際にラーメンをつくっていただきます!麺を湯がいてスープを注ぎ、お好みのトッピング。出来上がったラーメンは店内でお召し上がりください★

- 定員:各6名 ■会場:当店
- 講師:福山 竜太 ■参加費:1,000円
- 持ち物:エプロン・頭に巻くタオルがバンダナ

無双心亀岡店 ① 亀岡市古世町1-13-2
② 11:30~21:30
③ 無休
☎0771-25-5520

14 他に「異常なし」と言われた痛みも
たった1回の施術で変化を実感!

① 3/8(日) 9:00~12:00 ② 3/12(木) 9:00~12:00
③ 3/14(土) 12:00~16:00



肩こり、腰痛、膝痛、座骨神経痛など不調の原因である体の歪みを無痛で治します。自宅で簡単にできる「ゆがみをなおす体操」の解説付き動画をプレゼント♪

- 定員:①3名 ②3名 ③4名(お1人さま1時間)
- 講師:米丸 剛史 ■会場:当院
- 参加費:500円 ■持ち物:なし

TEASIS京都亀岡 ① 亀岡市古世町1-13-3
② ママ第一ビル1F
③ 8:30~12:30/15:00~21:00
④ 祝日
☎0771-55-9580

15 おいしいコーヒーのいれ方

3/21(土)

① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00



コーヒー豆の保存方法や賞味期限などの基礎知識、生産現場での話を混ぜながらご自宅でおいしいコーヒーをいれるコツをお教えいたします。コーヒーのお土産付き♪

- 定員:各6名 ■会場:当店
- 参加費:1,000円 ■持ち物:なし
- 講師:糸井 優子

カフェタイム亀岡店 ① 亀岡市古世町2-2-4
② 10:00~19:00
③ 水曜
☎0771-23-0014

22 女性のためのゲ・ン・キを生きる!

3/8(日) 10:30~11:30
3/12(木) 20:00~21:00



ひめトレ(R)ミニストレッチボール体験。骨盤底筋群を意識して、体の芯からゲンキになりましょう。ゲンキはキレイ!

- 定員:各5名 ■会場:当店
- 講師:磯辺 共子 ■参加費:無料
- 持ち物:水分、タオル、ゆったりした服

放課後等デイサービス ① 亀岡市三宅町2-12-5
学習運動広場ユリイカ ② 10:30~19:00
☎0771-25-0194 ③ 日曜・祝日

23 気軽にワインを楽しもう!

3/22(日) 14:00~15:30



レストランやスーパーでワインを選ぶ時迷いませんか?この講座できっとあなた好みのワインが見つかります。※希望の方はワインの試飲も可能です。

- 定員:10名 ■会場:当店
- 講師:小林 芳明 ■参加費:1,000円
- 持ち物:なし

Amour (アムール) ① 亀岡市追分町谷筋37-8
☎0771-24-5821 カワモトビル1階
info@amour-kyoto.com ② 15:00~24:00
③ 無休

24 親子手打ちうどん体験

2/29(土)・3/7(土)・14(土)・21(土)・22(日)・28(土)
各日共10:00~15:00(3/22は10:00~のみ)



粉からこねて足で踏み、綿棒で広げてうどんにする本格さぬき手打ちうどん作り体験を開きます。親子でのご参加大歓迎です!体験できますので作ったうどんはその場で試食が出来ます。

- 定員:1グループ10名 ■会場:当店
- 講師:庄林 幸士 ■持ち物:エプロン
- 参加費:大人2,000円/子ども1,000円(試食付)

世界のさぬき亭製麺所 ① 亀岡市追分町谷筋25-40
(JR亀岡駅前一番街)
☎0771-24-4827 ② 14:00~15:00/18:00~21:00
③ 日曜夕方

31 始めよう!エンディングノート

3/11(水) 10:00~11:00



「終活」とは人生のエンディングを考える事で「今」をより良く生きる為の活動です。エンディングノートを活用して若く元気なうちからでも始められる終活のいろはをお伝えします。

- 定員:5名 ■会場:当店
- 講師:松本 圭史 ■持ち物:筆記用具
- 参加費:500円(エンディングノート代含む)

(株)松本仏具店 ① 亀岡市安町86
☎0771-22-0279 ② 9:00~19:00
③ 1/1・1/2

32 かんたん!腰痛体操

3/14(土)・21(土)
各日共13:30~14:30



自宅や職場で出来るカンタンな腰痛改善や、骨盤のゆがみを整えるセルフケアをお伝えします。

- 定員:各6名 ■会場:当院(駐車場有)
- 講師:主原 一朗 ■参加費:500円
- 持ち物:動きやすい服装、水分補給

しゅはら鍼灸整骨院 ① 亀岡市千代川町小林西芝
☎0771-25-8587 92-11
② 8:30~12:00/16:00~19:30
③ 日曜・祝日・木曜・土曜午後

33 ①ワイヤーメッシュのバスケットに多肉や春の花のアレンジを
②生花でコサージュを

① 3/7(土) 14:00~
② 3/8(日) 10:00~14:00~



①手作りのバスケットに多肉や春の花をアレンジ。
②生花で簡単に作れるコサージュを。卒業式や入学式に付けよう。

- 定員:①10名 ②各4名 ■講師:北村 陽子
- 会場:①村上嘉幸宅(亀岡市安町107-3/駐車場あり) ②当教室
- 持ち物:花切バサミ(なければハサミ)、持ち帰り用袋
- 参加費:①1,500円 ②1,000円

マミフラワーデザインスクール ① 亀岡市畑野町
指定教室 北村陽子教室 千ヶ畑西山5-70
☎090-1485-6873 ② 随時 ③ 不定休

講座へ参加をご希望の方は必ず「事前予約」をお願いします。

**7 和紙で仕上げる
ファブリックパネルを作ろう!**

2/29(土)11:00~15:00 (途中1時間休憩)



和紙や布地を加工してファブリックパネルを作ります。和紙はこちらで用意します。好きな布地をご用意ください。

- 定員: 5名
- 会場: 当店
- 講師: 畑野 隆志
- 参加費: 500円
- 持ち物: 好みの和紙布をお持ちの方はご持参下さい。(50cm×50cm)

畑野耕雲堂 亀岡市横町16-9
0771-25-1407 9:00~21:00 無休

**8 ①花粉症と腸活の関係性
②似合わせ眉毛とお手入れ法**

①3/5(木)10:00~11:30
②3/3(火)10:00~16:00



- ①腸内環境を良くすると良い事ばかり
- ②似合う眉毛は-5分と-5歳

- 定員: ①3名 ②1時間に1名
- 参加費: ①500円 ②2,750円
- 講師: 北村 久美子
- 会場: 当店エステサロン内
- 持ち物: ①不要 ②普段お使いの眉メイク用品

ESTY BEAUTY LAGOON 亀岡市横町41
0771-29-6559 平日/10:00~18:00 土曜/9:00~17:00 日曜・月曜・第2第3火曜

**9 見た目年齢の違いの差を学ぶ
(カットは行いません)**

3/5(木)・12(木)・19(木)
各日共 10:00~/11:00~ ※当日予約不可



習慣を変えるだけで、見た目年齢が変わることをご存知ですか? 「たったそれだけで?」「はい、それだけです。」そんな正しい美容習慣が学べる相談会。

- 定員: 1時間に1名
- 会場: 当店ヘアサロン内
- 講師: 佐藤 陽二
- 参加費: 800円(税別)
- 持ち物: なし (スタイリング剤は付けずに素の状態でお越しください)

ESTY BEAUTY LAGOON 亀岡市横町41
0771-29-6559 平日/10:00~19:00 木曜/13:00~22:00 土日祝/9:00~19:00 月曜・第2・3火曜

16 毛穴クリアコース

3/7(土)10:00~15:00



温熱と超音波・LEDで集中的にケアして、毛穴が目立たないツルツルなめらかな肌へと整えます。

- 定員: 5名
- 会場: 当店
- 講師: 畑 令子
- 参加費: 1,000円(税別)
- 持ち物: なし

カナリヤ横町本店 亀岡市横町14
0771-22-0766 11:00~16:00 第2木曜

17 毒舌占い四柱推命

3/5(木)13:00~17:00



独学で四柱推命を学び、本業の傍ら周囲の人々を占ってきた店主。ちょっと毒舌な占い、受けてみませんか? お1人40分程度。

- 定員: 5名
- 会場: 当店
- 講師: 畑 公人
- 参加費: 1,000円
- 持ち物: なし

畑茂夫商店 亀岡市横町14-1
090-8533-3467 11:00~17:00 日曜

18 薬局でリラックスヨガ

3/14(土)・28(土)
各日共 14:00~15:00



らくだ薬局

癒しの空間・らくだ薬局でヨガを楽しみませんか? 気持ちよく体を動かして心も体もリラックス☆ 初心者の方、ご年配の方も大歓迎です!

- 定員: 各6名
- 会場: 当店
- 講師: さかい ゆき
- 参加費: 500円
- 持ち物: バスタオル、ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

らくだ薬局 亀岡市横町41
0771-56-8260 アーバンライフ吉祥103 月~金曜/9:00~20:00 土曜/9:00~13:00 土曜午後・日曜・祝日
rakudashouten@gmail.com

25 いちからのLINE講座

3/6(金)・26(木)
各日共 13:30~15:00



LINEをはじめたばかりの人のためのLINE超入門講座開催! 無料でメッセージや通話を楽しんで、ご家族やご友人とのコミュニケーションツールを増やそう!!

- 定員: 各5名
- 会場: 当教室
- 講師: 薄田 奈央子
- 参加費: 500円
- 持ち物: スマートフォン

株式会社NSEエデュケーション 亀岡市追分町馬場通り8-2
0771-25-5125 楽しいパソコン教室 亀岡駅前店 10:00~18:00 日曜・祝日・月曜・火曜

26 ふわっとキラッと 世界に1つのお花のインシャルトートバックをつくろう

3/1(日)・7(土)・13(金)
各日共 10:00~12:00/13:00~15:00 ※他要相談



お弁当が入るサイズのコットントートバックに高級造花・パール・リボン等で作る【大きなインシャル/ナンパー】をデコレーションしましょう。4才以上(小学生以下は保護者同伴)

- 定員: 各4名
- 会場: 当店
- 講師: 岡 千絵子
- 参加費: 2,000円
- 持ち物: なし

高級造花&ドライ専門店 亀岡市河原町200-28
0771-55-9291 Kyoto Flower Art Checo 10:30~18:30 不定休 (1ヶ月前にHPでお知らせ)
checo.kfa@gmail.com

27 圧力鍋はこわくない!

3/11(水)・21(土)
各日共 10:00~12:30



圧力鍋を使って簡単で美味しい時短料理を作ってみましょう。箱にしまって使っていないお手持ちの圧力鍋があればご持参ください。点検して実際に使ってみましょう。

- 定員: 各6名
- 会場: 当店2階
- 参加費: 700円
- 講師: 稲村 智子
- 持ち物: エプロン・お手ふき・圧力鍋(あれば)

(株)くらしの店丹和 亀岡市安町17
0771-22-4147 10:00~19:00 木曜

34 連鶴を作ろう

3/7(土)・21(土)
各日共 10:00~11:30



連鶴(れんづると)とは、一枚の紙から折る、鶴が2羽以上どこかで繋がっている折り鶴の事です。初心者向きの簡単なものを一緒に作りましょう。折り鶴の折り方を知っていればそれほど難しくはないですよ。

- 定員: 各4名
- 会場: 当店
- 講師: 山村 隆
- 参加費: 500円
- 持ち物: なし

かっぱや 亀岡市篠町見晴5-1-8
0771-24-1215 10:00~18:00 日曜・祝日

35 簡単!しっとり乳液パック体験

3/7(土)14:00~/16:00~
※各回30分~1時間程度 ※開催日時等ご相談ください



ミストに当たりながらする乳液パック体験です。すぐにもっちりお肌を実感できます。ご参加お待ちしております。

- 定員: 各2名
- 会場: 当店
- 講師: 甲田 美和
- 参加費: 無料
- 持ち物: なし

くちば化粧品店 亀岡市篠町馬堀21内46-10
0771-23-8010 10:00~19:00 日曜

36 聴力測定&補聴器体験会

①3/1(日)・2(月)11:00~12:00
②3/8(日)・20(金・祝)14:00~15:00



最近、呼び掛けられても気付かない、聞き返すことがよくある...等気になる耳の状態調べてみませんか?

- 定員: 各2名
- 会場: 当店
- 講師: 百瀬 達明
- 参加費: 無料
- 持ち物: なし

ジュピア カワモト 亀岡市篠町野上又11-1
0771-56-8088 アルプラザ亀岡1F 10:00~21:00 無休

講座の紹介

各講座は まなぶ つくる たべる やってみる の4カテゴリーで色分けされています。

37 ペーパークイリング

3/5(木) ①11:00~②13:30~
3/14(土) ①13:30~②15:00~



くるくる巻いた紙で春のお花やバラのパーツを作りましょう！作ったパーツで小箱やメッセージカードを飾れば、世界にひとつの素敵な贈り物の完成！

- 定員：各4名
- 会場：当店
- 講師：山門 みさお
- 持ち物：なし
- 参加費：550円

38 簡単、ちょっと変わった編み方

2/25(火)10:30~ 3/3(火)13:30~
3/13(金)13:30~ 3/17(火)13:30~



一玉の毛糸で簡単に編める、マフラーが小物入れを作ります！

- 定員：各3名
- 会場：当店
- 講師：小坂 真知子
- 持ち物：鉤針(5/0号)
- 参加費：2,200円(材料費込み)

39 ハーバリウム作り

3/18(水)・21(土)①②共
各日共10:30~12:30/13:00~15:00



①ハーバリウムボールペン作り
②自由にビンの中にお花やフィルムを入れて楽しんでいただけます。

- 定員：各4名
- 会場：当店
- 講師：青木 美智子
- 持ち物：なし
- 参加費：①1,100円②1,650円

クラフトハートトーカイ 0771-23-6001
① 亀岡市篠町野条上ヌ11-1アルプラザ亀岡2F
② 10:00~21:00
③ 本体に準ずる

40 ①ブチアレンジメント ②ミモザのスワッグづくり

①2/29(土)②3/4(水)
各日共11:00~12:00/14:00~15:00



①初めての方でも、子供さんでもステキなアレンジが出来ます。
②壁に飾るスワッグは、生花をドライにして長く楽しめます。

- 定員：各5名
- 会場：当店
- 講師：山口 敦子
- 持ち物：はさみ
- 参加費：①500円②3,000円

Flower Design Studio 0771-22-8598
① 亀岡市篠町篠下北裏30番地(亀岡市立病院前)
② 10:00~18:00
③ 不定休

41 お家のリフォーム相談会

2/24(月)~3/22(日)の間で随時(予約制)



キッチン・お風呂のリフォームや、段差をなくしたい、家の中で寒い・暑いなどのお悩みまで、どんなことでもご相談ください。お見積りも無料ですので、お気軽にお電話ください。

- 定員：なし
- 会場：当社
- 講師：大矢 雅雄
- 参加費：無料
- 持ち物：お家の間取り図(あれば)

(株)大矢工務店 0771-23-0617
① 亀岡市西つつじヶ丘雲仙台2-11-16
② 9:00~17:00
③ 土曜・日曜・祝日(相談日は土日祝でも予約可能)

42 地元素材を使った季節の和菓子作り

3/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)
各日共14:00~15:00



酒屋を通して地元の生産者さんたちとの繋がり、店主の和菓子職人歴をいかし地元の素材で季節の和菓子を作って楽しんでもらう講座です。

- 定員：各4名
- 会場：当店
- 講師：上羽 隆義
- 参加費：1,000円
- 持ち物：エプロン・三角巾

リカーショップ寿屋 0771-24-8639
① 亀岡市南つつじヶ丘大葉台2丁目14-10
② 13:00~19:00
③ 水曜

43 ホームベーカリーでパンを美味しく作るコツ

3/2(月)・3(火)10:00~12:30
3/8(日)14:00~16:00



材料の順番だけでもパンのおいしさが変わります。ご自宅に眠っているホームベーカリーを活用してみませんか？惣菜パン2種作ります。

- 定員：各7名
- 会場：当店(お子様連れOK)
- 講師：大井 芽美
- 参加費：2,000円
- 持ち物：エプロン、筆記用具、パンを持ち帰る袋

パン教室Peche 090-3517-1929
① 亀岡市大井町土田1-27ノンビル2F
② 14:00~20:00
③ 木曜・金曜以外

44 春の英会話♪無料体験レッスン

3/7(土)・14(土)
各日共13:30~14:30



2歳から大人まで英会話のことならECCジュニア大井町教室へ！楽しく学んで身につくECCレッスンを体験してみてください。働くママも安心の土曜日クラスもあります♪

- 定員：各2名(お家のかたの参観OK)
- 会場：当教室
- 講師：前田 朱子
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具(幼児は色鉛筆)

ECCジュニア大井町教室 0771-24-4120
① 亀岡市大井町並河2丁目4-1ルモンド並河102
② 16:30~21:00
③ 日曜・祝日

45 英会話と多読の体験レッスン

3/7(土)・21(土)
各日共16:00~17:30



英語の習得に不可欠な、アウトプットのレッスン(今回は旅行英会話)とインプットのレッスン(英語多読のはじめ方)をネイティブで体験しましょう！

- 定員：各6名
- 会場：当スクール
- 持ち物：筆記用具
- 参加費：1,500円
- 講師：ネイティブ・パーコ・谷口 裕美

大人英会話 ネイツ 0771-56-9346
① 亀岡市大井町南金岐清水16-2
② 火~金曜/13:00~21:00
土曜/10:00~18:00
③ 日曜・月曜

46 キャッシュレス決済相談会

3/5(木) 13:00~14:00
3/17(火) 13:00~14:00



最近、〇〇pay使えますという宣伝が増えてきました。使ってみたがどうすれば良いのか？という方、私たちのわかる範囲でご相談のります！

- 定員：各6名
- 会場：当店
- 講師：ショップスタッフ
- 参加費：無料
- 持ち物：スマートフォン

auショップ並河店 0771-21-1850
① 亀岡市大井町土田1丁目26-347-1
② 10:00~19:00
③ 第2火曜

47 終活カフェ〜樹木希林さんらに学ぶ〜

2/29(土)10:00~12:00



樹木希林さん、金子哲雄さんの事例を参考にさまざまな終活ストーリーを紹介しながら、みんなでおしゃべりしましょう。ご参加の方には、オリジナルエンディングノートをプレゼント。

- 定員：6名
- 会場：当店
- 参加費：500円(お茶・お菓子付き)
- 持ち物：筆記用具
- 講師：上級終活カウンセラー・生前整理アドバイザー 藤原 陽子

谷石材店 0771-22-5024
 fujiwara_yoko2009@yahoo.co.jp

48 サンドブラスト彫刻で、オリジナルグラスを作ってみよう！

3/7(土)9:30~12:00



グラスにオリジナルのイラストを使って、サンドブラストで実際に彫刻体験してみよう！(小学3年以上の方)

- 定員：4名
- 会場：当店
- 講師：藤原 陽子
- 持ち物：筆記用具
- 参加費：500円(お持ち帰りグラス付き)

① 亀岡市吉川町吉田段ノ坪14
② 随時
③ 無休

講座へ参加をご希望の方は必ず「事前予約」をお願いします。

49 シフォンケーキと愉む
フレーバー紅茶を飲み比べ

3/16(月) 13:30~15:00



種類豊富なフレーバーティーからお気に入りの一杯を。忙しい毎日の中で「ほっ」とくつろげる時間をくれるお気に入りのフレーバーティーを探してみてください。

- 定員：8名
- 会場：当店
- 講師：横谷 真也
- 持ち物：ハンドタオル
- 参加費：1,500円

シフォンケーキ専門店
ROSETTA (ロゼッタ)
☎0771-25-0270

● 亀岡市東つつし丘
曙台1丁目4-1
● 10:00~18:00
● 月曜

50 伝統工芸士と一緒に
石臼で挽いた抹茶を飲もう!

3/21(土) 10:00~11:00



伝統工芸士が自作した石臼で挽いたお抹茶とお菓子を食べながら、亀岡の石の歴史や伝統工芸のこれからについてのお話をさせていただきます。

- 定員：5名
- 会場：当工房
- 講師：伝統工芸士 齋田 隆朗
- 持ち物：なし
- 参加費：1,000円(お茶、お菓子付)

石匠 創業明治35年 齋田石材店
☎0771-22-0609
✉info@saidasekizai.com

● 亀岡市曾我部町
法興寺堀巻38-1
● 9:00~17:00
● 無休

負けきらいゼミ
出店店舗募集!



商店や事業所をPRしながら地域に貢献できる企画です。一緒に亀岡市を盛り上げませんか?

参加条件

- 亀岡市内に店舗ないし事業所をお持ちの方
- 負けきらいゼミの主旨をご理解いただける方

お申し込み / お問い合わせ

info@kichiplan.com (株式会社 基地計画)

商店街ライブ開催のお知らせ



- 日時 2月29日(土) 14:00~
- 会場 らくだ薬局 駐車場で開催を予定しています。
亀岡市横町41アーバンライブ吉祥103
※雨天時はらくだ薬局内で開催する予定です。
- 内容 京都で音楽活動をされている学生やアーティストによるライブを行います。
※詳細は、「商店街ライブ実行委員会」Facebookページをご覧ください。
(<https://www.facebook.com/shoutengai.live/>)
- 主催 商店街ライブ実行委員会
企画協力：H商店街・(株)基地計画

商店街ライブについて

地域コミュニティの核となる場所である「商店街」で、毎月大学生による音楽ライブを開催し、地域住民やスタッフ、出演者など、ライブに関わる全員が楽しめるイベントを作ります。
また、このライブを通じて開催地域、商店街、音楽の魅力を積極的に発信することで、音楽を通じての地域活性化を目的としています。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<p>開講日カレンダー</p> <p>※ゼミ参加をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします。 ※期間中、随時開催予定の講座もあります! 詳しくは講座面をご確認ください。</p>					<p>2/29</p> <p>1 7 20 24 29 30 40 47</p>	<p>3/1</p> <p>26 30 36</p>
<p>2</p> <p>36 43</p>	<p>3</p> <p>8 38 43</p>	<p>4</p> <p>12 30 40</p>	<p>5</p> <p>3 8 9 13 17 37 46</p>	<p>6</p> <p>25</p>	<p>7</p> <p>1 2 5 16 24 26 28 29 30 33 34 35 42 44 45 48</p>	<p>8</p> <p>14 22 21 30 33 36 42 43</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>12</p>	<p>11</p> <p>27 30 31</p>	<p>12</p> <p>9 13 14 19 22</p>	<p>13</p> <p>26 38</p>	<p>14</p> <p>1 4 6 14 18 21 24 30 32 37 42 44</p>	<p>15</p> <p>4 28 30 42</p>
<p>16</p> <p>10 49</p>	<p>17</p> <p>6 10 21 38 46</p>	<p>18</p> <p>20 30 39</p>	<p>19</p> <p>9 13 20</p>	<p>20</p> <p>10 11 28 36</p>	<p>21</p> <p>10 11 15 24 27 30 32 34 39 45 50</p>	<p>22</p> <p>23 24 30</p>

お申し込み方法はこちら

チラシの中面の講座一覧から、受講したい講座をお選びください。

受たい講座の連絡先に直接お電話、メールでお申し込みください。

当日、開始時間までに各会場にお越しください。講座参加費は、当日講師に直接お渡しください。

f 負けきらいゼミ【<https://www.facebook.com/makekiraizemi/>】

※キャンセルの際は講座前日までに必ずお知らせください
※営業、勤務行為は致しませんので安心してご参加ください

ご予約以外のお問い合わせはこちらへ 代表連絡先: 050-5309-6489【(株)基地計画 担当: 並河・中田・松迫】