

申込み方法

① ゼミを選ぶ

チラシの中から受けたいゼミを選んでください。

② 申し込む

受けたいゼミのお店に直接お電話でお申し込みください。

③ 当日参加する

場所、時間をお間違えの無いようにご参加ください。

- 注意事項
- 「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
 - 定員になり次第締め切りさせていただきます。
 - 場所、持ち物、教材費の有無をご確認ください。
 - 申込みは各店の受付時間内をお願いします。

講座は5つのカテゴリーで色別しています。

- …きれい
- …健康
- …つくる
- …まなぶ

(住)住所 (受)受付時間 (定)定休日

① あなたは知っていますか？自分に似合う色を

めがね工房 Glassco ☎75-2512

2/17金・24金、3/3金・10金 10:45-11:45

11時の北窓から入る自然光であなたの瞳に隠れている「似合う色」を分析します。一緒にパーソナルカラーを見つけてみませんか。



【会場】めがね工房 Glassco
 【対象】女性
 【定員】各回3名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉引土290-7 〈定〉火曜日
〈受〉9:30~19:00

② 似合う3色を見つけて楽しいメガネ選び！

メガネの和諧堂 ☎75-1208

3/3金 14:00~15:00

一人ひとりにお似合いになるパーソナルカラーを見つけて、メガネフレームやレンズカラーを決めて若く生き生きとした印象のおしゃれなメガネを選びます。



【会場】メガネの和諧堂
 【対象】手許の字が見にくくなってメガネが必要と感じられる女性
 【定員】3名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉円満寺155 〈定〉火曜・1月23日
〈受〉10:00~17:00

③ 色の使い方で創り出すおしゃれ感！

レディースドレスショップ NAKANISHI ☎75-0643

2/12日・26日 13:30~14:30

手持ちの洋服・アクセサリーをもう一度見直し、似合わないと思っているスタイルにチャレンジして新しい自分を発見してみよう！



【会場】レディースドレスショップ NAKANISHI
 【対象】40岁以上的の女性
 【定員】各回5名様 【材料費】0円
 【持ち物】着られずに持っている洋服・アクセサリー類

〈住〉平野屋53 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~18:00

④ スニーカーのお手入れと流行のオシャレ！

SCOPE ☎62-0708

2/12日・19日 15:00~15:30

2/17日 18:00~18:30

シューズケア「クレップ(crep)」を使ったオシャレスニーカーのお手入れと、春物新作ファッションの紹介!! 試着できます!!



【会場】SCOPE
 【対象】20~50才の男性
 【定員】各回5名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜420-1 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~12:00

⑤ バストがあれば心も躍る。スタイルUP講座！

おしゃれブティック Mimi ☎63-1479

2/19日・27日、3/9日 14:00-15:00

目指せ-3kgスタイル!!自分のボディサイズをご存じですか? 採寸・フィッティングを通してスタイルUPの方法が学べます。試着も楽しめる講座です!!



【会場】おしゃれブティック Mimi
 【対象】女性
 【定員】各回5名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜612(四条敷島北)
〈定〉火曜日 〈受〉10:00~19:00

⑥ 無料お肌診断と素肌づくりのご提案!

ドラッグストア太陽堂 市場店 ☎62-0075(星野)

担当者シフトにより1週間に2~3回の開催となりますのでお問い合わせください。

当店のお肌診断システムでお肌の状態をチェックします。状態別に素肌づくりのご提案をさせていただきますが、販売する講座ではありません。情報交換の場と考えていただきますようお願いいたします。



【会場】ドラッグストア太陽堂 市場店
 【対象】女性
 【定員】1~数名様により開催します
 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉市場16 〈定〉ありません
〈受〉10:00~17:00

⑦ 自宅でほったらかしのメイク製品があなたの悩みを救う!

ビボ・カーラ ☎64-0099

2/17日・24日、3/3日 14:00-15:00

自宅にある使わないメイク製品。お悩みに合わせて使えるものは使わないと…。自宅にあるものを持参して頂き、悩みに合ったメイク法を教えます。



【会場】ビボ・カーラ
 【対象】女性
 【定員】各回6名様 【材料費】0円
 【持ち物】自宅に眠っているメイク製品

〈住〉浜631 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~19:00

⑧ 筋力低下予防・改善 筋力アップマシン体験

ライブステーション&スタジオPEP ☎66-3330

2/23日、3/9日 11:00-12:00/15:00-16:00

3/2日 16:00-17:00(男性限定)/19:30-20:30

運動不足の方、足腰に衰えを感じている方、腰膝に不安のある方に、体にやさしい油圧式筋力アップマシンをその方に合ったやり方で体験して頂きます。



【会場】ライブステーション
 【対象】どなたでも ※一部限定あり
 【定員】各回5名様 【材料費】0円
 【持ち物】動きやすい服装・タオル・水

〈住〉七条朝日北 〈定〉日・祝日
〈受〉10:00~21:00 ※土/~17:00

⑨ 腰痛、失禁予防・改善 骨盤ストレッチ体験

ライブステーション&スタジオPEP ☎66-3330

2/16日 10:45-11:45/15:00-16:00

3/2日 10:45-11:45、2/17日、3/3日 18:30-19:30

骨盤周辺のインナーマッスルをほぐしたり、鍛えたりして体のバランスを整えていきます。血液・リンパの流れがよくなり、肩こり、冷え等の改善にも。



【会場】スタジオPEP
 【対象】どなたでも
 【定員】各回10名様 【材料費】0円
 【持ち物】動きやすい服装・タオル・水 ※くつ不要

〈住〉五条八島南 〈定〉日・祝日
〈受〉10:00~21:00 ※土/~17:00

⑩ かんたん・失敗しない!! 「窓辺でミニ菜園」

ラトリエ ド アンボワーズ ☎62-5403・090-2049-7539

2/22日、3/5日・12日・15日 10:30-11:50

2ℓのペットボトルと1ℓの紙パックでつくります。水やりの失敗のない栽培容器で成育の早いリーフレタスやパセリなど、窓辺で育ててみよう。



【会場】ラトリエ ド アンボワーズ
 【対象】どなたでも
 【定員】各回8名様 【材料費】300円
 【持ち物】2ℓ角型ペットボトル、1ℓ飲料用紙パック、ホッチキス、ハサミ

〈住〉田中町18-11 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~17:00

⑪ 自分でつくろう! オリジナルデニムエプロン

MITOMAN goodworks ☎75-0310

2/19日・23日 11:00~12:00

3/1日 17:00~18:00

世界にひとつだけのデニムエプロン作ってみませんか? デニム生地を縫い縫い、ポケットを自由にデザインしたり自分だけのオリジナルエプロンを作りましょう!



【会場】MITOMAN goodworks
 【対象】どなたでも(親子で参加OK)
 【定員】各回5名または3組様
 【材料費】1,500円(デニム生地、インク代)
 【持ち物】汚れてもよい服装

〈住〉引土37 〈定〉火曜日
〈受〉15:00~20:00

⑫ お気に入りの写真でキーホルダーを作ろう

メイト・キョワード ☎62-0369

2/19日 13:30~14:30

お気に入りの写真(プリントまたはデータ)を使って、キーホルダーを作りましょう!



【会場】メイト・キョワード
 【対象】どなたでも
 【定員】5名様 【材料費】1,000円
 【持ち物】写真(プリントまたはデータ)

〈住〉八島商店街4番街
〈定〉火曜日 〈受〉10:00~19:00

⑬ さあ、野菜作りを始めましょう!

荒川種苗株 ☎090-8825-9490

2/16日 10:00~11:30/13:30~15:00

3/2日 10:00~11:30

野菜作りの楽しさや、品種の紹介、よもやま話をつづじて、春に向けた野菜作りを始めてみませんか。



【会場】荒川種苗
 【対象】どなたでも
 【定員】各回10名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉円満寺148-10 〈定〉不定休
〈受〉8:00~18:00

⑭ さあ、花づくりを始めましょう!

荒川種苗株 ☎090-8825-9490

2/23日 10:00~11:30/13:30~15:00

3/2日 13:30~15:00

花づくりの楽しさや、品種の紹介、よもやま話をつづじて、春に向けた花づくりを始めてみませんか。



【会場】荒川種苗
 【対象】どなたでも
 【定員】各回10名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉円満寺148-10 〈定〉不定休
〈受〉8:00~18:00

⑮ 金(ゴールド)あれこれ

(株)シオミ ☎62-0370

2/18日・23日、3/2日 10:00-12:00

金って取扱いがわからないと思っておられる方に、意外とおもしろいと感じていただける講座です。



【会場】シオミ
 【対象】どなたでも
 【定員】5~6名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜266 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~19:00

⑯ 「いいね!」が増える iPhone撮影術

キクツル フォトスタジオ ☎75-1991

2/13日・14日・17日 11:00-12:00

「うちの子もこつカワイイのに」そんなお母さん必見! 十倍可愛く撮れる3つの方法教えます。



【会場】キクツル フォトスタジオ
 【対象】ぜひお子様と一緒に
 【定員】各回5名様 【材料費】0円
 【持ち物】iPhone

〈住〉魚屋291 〈定〉水・第3木曜日
〈受〉9:00~18:00

⑰ 初心者のための 筆記具講座

(株)西村紙油商事 ☎62-0023

2/21日・25日 11:00~12:00

日本の筆記具は日々進化しています。いろいろな紙でそれを体感していただき、ちょっとした筆記具の通になっていただく講座です。



【会場】西村紙油商事
 【対象】どなたでも
 【定員】各回5~8名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜376 〈定〉第3日曜日
〈受〉9:00~18:00

⑱ 下駄は日本の文化 お洒落に下駄を履いて!

しおじり履物店 ☎75-1963

2/15日・16日・20日 10:00-11:00

知ってますか? 日本の文化「下駄」の素晴らしさ。健康に良く、履き心地もGood! そんな下駄について豆知識をお教えます。



【会場】しおじり履物店
 【対象】どなたでも
 【定員】各回5~8名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉円満寺157-1(マナイ商店街)
〈定〉火曜日 〈受〉9:00~19:00

⑲ 初心者のための テーブルコーディネート

土岐陶器店 ☎62-0515

2/16日・25日、3/2日 11:00~12:00/14:00~15:00

テーブルコーディネートの基本を一緒に勉強してみましょう。



【会場】土岐陶器店
 【対象】どなたでも
 【定員】各回3~4名様
 【材料費】0円 【持ち物】筆記用具

〈住〉浜231 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~18:30

⑳ 知りたい「きもの」 TPO+コーディネート!

奥 呉服店 ☎62-1210

2/26日 10:30~11:30

知っている役に立つ「きもの」の色柄、小物の合わせ方のQ&Aと、面倒じゃなくなる「きもの」のたたみ方。



【会場】奥 呉服店
 【対象】どなたでも
 【定員】4~5名様 【材料費】0円
 【持ち物】コーディネートしてみたい着物・帯・小物

〈住〉八島通七条西 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~18:00

㉑ 料理をおいしくするための 包丁との付き合い方

きっちゃんうす ☎マルニ ☎62-5533

2/19日、3/3日・12日 13:30-14:30

包丁の種類や用途、研ぎ方など包丁にまつわる話をお教えます。包丁と上手につき合っておいしい料理を楽しく作りませんか。



【会場】きっちゃんうす ☎マルニ
 【対象】どなたでも
 【定員】各回4~5名様
 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜615 〈定〉火曜日
〈受〉10:00~17:00

㉒ 子供と一緒に遊べる トレーディングカードゲーム講座

カードショップ きつねのしっぽ ☎60-4038

2/15日・22日、3/1日 14:00-15:00

遊戯王、バトルスピリッツ、デュエルマスターズといった子供に人気のトレーディングカードゲームを簡単に説明します。



【会場】カードショップきつねのしっぽ
 【対象】どなたでも
 【定員】各回8名様 【材料費】0円
 【持ち物】必要ありません

〈住〉浜442 〈定〉火曜日 〈受〉13:00~19:30