

日本一短いアーケード

御旅市場 フリーマーケット

第85回 御旅市場 カフェ

開催日
平成28年
7月2日(土)

時間
午前9時30分～午後1時30分
場所
御旅市場アーケード内
次回は、8月6日(土)開催予定



地元生産者の直売だから安心・安全！
選んで会話して、楽しいお買物を。

出店者のみなさん

京丹後で収穫された
海の幸・山の幸と、
京丹後市内で製造された
製品を集めました。

大好評企画! 《ざらざら100円市》もやっています!

★出店者さん随時募集中!

京丹後市内の各種業者個人の方一度出店してみませんか?
☎62-1071までご連絡ください。

- 大宮町 **あゆみが丘学園** TEL 66-0770
- 網野町 **小石原農園** TEL 79-0315
- 峰山町 **羽衣ステーション** TEL 66-6960
- 丹後町 **和なご商店** TEL 75-1444
- 峰山町 **モッパン＆アンゼリカ** TEL 66-0696
- 峰山町 **山手治療院イリエイド** TEL 66-0696
- 網野町 **ひものやよつさん** TEL 79-0315
- 宮津市 **ゲスト出店タイにける虹の会** TEL 62-0939

テレビにも出演! 全国で展開中のバンド
セーリング SAILING
ライブショウ LIVE SHOW



おたのしみ
模擬店
御旅市場名物
大判焼
ソープ香ばしい
やまそば
あったかひんやり
マイスコーピー

座席を用意しています。ゆっくりお寛ぎください。

第62回
長生きおむすび
「製造」御旅市場「販売」御旅市場

★**大道グルメ園芸研究所**
とれたての地元新鮮野菜をいろいろ販売します。ビタミン豊富な野菜を食べて健康一番!!

★**戸田風月堂**
当地の伝説や歴史、丹後ちりめんになんだお菓子や四季折々のお菓子を製造。上菓子(2ヶ入)はお好きな夏の涼菓をお選びください。金刀比羅もなか、新商品の丹後まねきねこ等も販売します。

★**あゆみが丘学園**
カブトムシ、クワガタが大きく育ちました。大きいのを選んで販売します。

コラム vol.33 長生きの知恵

「腸内細菌」の話② 「腸内フローラ」とは腸内に住む多種多様な菌の「お花畑」の意味で、最近注目されています。普段は腸内フローラの中におとなしく住んでいるCD菌という、善玉でも悪玉でもない日和見菌がありますが、CD菌は元々抗生物質が効きにくく、免疫力の低下した人が病気で抗生物質を内服したり点滴したりして、周囲の腸内細菌が少なくなると増えて凶悪化し「CD腸炎」という怖い腸炎を起こします。アメリカではこの腸炎で年間2万人近くの方が死亡し、社会問題となっています。

しかし近年このCD腸炎に対して、なんと健康な他人の便を腸内に内視鏡で注入する「便移植」という治療をすることで81%の方が回復したと報告されました。腸内フローラが回復することでCD菌がまた元のおとなしい日和見菌に戻るのです。このように最近腸内フローラ的重要性が再認識されるようになり、腸の病気以外にもアレルギーや神経の病気、他にも多くの病気が実は腸内細菌と関わっていることが次々と分かってきています。

【執筆】丹後中央病院消化器内科 浜田暁彦 食道・胃・大腸・胆道・膵臓内視鏡の検査治療が専門

主催: 峰山御旅商店会 後援: 京丹後市・京丹後市商工会



- やまそえ花店 TEL 62-0510
- ほりつりーミン店 TEL 62-0468
- 赤岩織物株 TEL 62-0363
- 赤川印刷 TEL 62-1071
- よりもり本発売中!! 記念品・自分誌など 企画印刷承ります TEL 62-1071
- ふるコギ TEL 62-0105
- 陽ぎ亭 TEL 66-0961
- ファイテン 京丹後・特約店 TEL 62-0355
- PGRLAEN NPO法人 TEL 62-1601
- ホルモン ちよつきゆう

- 西垣陶器店 TEL 62-0567
- (株)コムポート TEL 62-3253
- 三木食品店 TEL 62-0164
- 今西洋服店 TEL 62-0105
- 丹後すし
- 和食一般 活なご・地鶏 味楽庵心るごと TEL 62-0597



お知らせ ◎建物取り壊しにより直射日光が当たっていた出店ブース部分に当日はカーテンを設け、食品管理の安全に配慮します。 ◎来場者の駐車は「千歳特設駐車場」をご利用ください。